DEJEUNER - SEMAINE 47

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons et des aléas.

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE	CAROTTES RAPEES AU CITRON	SALADE VERTE AU MAÎS ET THON	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	SAUCISSON SEC
AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE VERTE AUX AMANDES	CHAMPIGNONS DE PARIS FAÇON BULGARE CITRONNÉE	SALADE MARCO POLO	TERRINE DE LAPIN
SALADE VERTE AUX CROUTONS	SALADE DE BETTERAVES ET FETA	PAMPLEMOUSSE ET SUCRE	SALADE VERTE	PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
BRAISE DE BŒUF SAUCE PROVENÇALE	HACHIS PARMENTIER MIXTE	RÔTI DE PORC AU BASILIC	Nuggets de poulet	ESCALOPE DE VOLAILLE FAÇON GRAND-MÈRE
LIEU SAUCE NORMANDE	BRANDADE DE MORUE	ÉGLEFIN SAUCE HOLLANDAISE	NUGGETS DE POISSON	MERLU SAUCE PROVENÇALE
PATES TORTIS	ÉPINARDS A LA CRÈME	POÊLÉE CAMPAGNARDE	POMMES DE TERRE COUNTRY	OMELETTE NATURE
HARICOTS BEURRE A LA FONDUE D'OIGNONS ET TOMATES	YAOURT ASSORTIS BIO	CHOU VERT BRAISÉ	HARICOTS VERTS PERSILLES	MÉLANGE DE CÉRÉALES AUX PETITS LÉGUMES
YAOURTS ASSORTIS BIO	EMMENTAL	YAOURTS ASSORTIS BIO	YAOURT ASSORTIS BIO	POIREAUX A LA CRÈME
CAMEMBERT	CLÉMENTINES	TOMME NOIRE	KIRI	YAOURTS ASSORTIS BIO
ANANAS AU SIROP	CRÈME DESSERT A LA VANILLE	BANANE	BROWNIES ET SA CREME ANGLAISE	BABYBEL ROUGE
COCKTAIL DE FRUITS	COMPOTE DE POMMES	POIRE	POMME JAUNE	KIWI
GATEAU SABLE	CREME DESSERT AU CHOCOLAT		BEIGNETS ASSORTIS	CLÉMENTINES

Menu conseillé

Bio

Fait Maison

DINER - SEMAINE 47

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons et des aléas.

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
VELOUTE DE LÉGUMES	VELOUTE DE POTIMARRON	SOUPE A L'OIGNON AUX CROUTONS	VELOUTE DE TOMATES	
MAQUEREAUX A LA MOUTARDE	SALADE GOURMANDE	ASPERGES A LA CRÈME	AVOCAT MAYONNAISE	
CUISSE DE PINTADE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE NAPOLITAINE	SAUCISSE DE FRANCFORT	PIZZA ROYALE	
POISSON BLANC BÉARNAISE	CABILLAUD À L'ESTRAGON	CASSOLETTE DE COLIN AU CURRY	PIZZA AUX TROIS FROMAGES	
Riz aux légumes	BOULGOUR ET QUINOA AUX PETITS LÉGUMES	MARMITE DE TOFU SAUTE AUX HARICOTS VERTS	FRICASSÉE DE CHAMPIGNONS	
GRATIN DE BLETTES	PIPERADE	PUREE DE PATATES DOUCES	YAOURT ASSORTIS BIO	
PAVE D'AFFINOIS	YAOURT ASSORTIS BIO	BROCOLIS PERSILLÉS	SAINT BRICET	
YAOURTS ASSORTIS BIO	FROMAGE AUX NOIX	FROMAGE FRAIS DE CHÈVRE	Compote pommes bananes	
SEMOULE AU CARAMEL	CHOUX MOUSSE AU CHOCOLAT #	EDAM	GÂTEAU PETIT BEURRE	
KAKI		POMME GRANNY SMITH		
		YAOURT GOURMAND		

Menu conseillé

Bio

Fait Maison