

LUNDI 28/09

SALADE VERTE AUX OLIVES NOIRES 

SALADE DE HARENG ET POMMES DE TERRE 

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

STEAK HACHE SAUCE BARBECUE 

LIMANDE SAUCE CIBOULETTE

ANDOUILLETTE

POMMES DE TERRE RISSOLÉES

TOMATES PROVENÇALES 

YAOURTS ASSORTIS BIO 

BRIE

PRUNES JAUNES

POMME BRAEBURN

MARDI 29/09

TOMATES MOZZARELLA ET BASILIC 

SALADE DE PATES TOMATES ET CONCOMBRES 

SALADE VERTE AU SURIMI 

CUISSE DE POULET A LA THAÏLANDAISE 

FILET DE TRUITE SAUCE HOLLANDAISE 

FALAFELS MAISON SAUCE FROMAGE BLANC 

POÊLÉE CAMPAGNARDE 

YAOURT ASSORTIS BIO 

TOMME NOIRE

PRUNES VERTES

CRÈME DESSERT A LA VANILLE

CREME DESSERT AU CARAMEL

CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT

MERCREDI 30/09

SALADE VERTE MIMOSAS 

JAMBON SEC

SAUCISSON SEC

OMELETTE A LA PORTUGAISE 

CABILLAUD SAUCE FORESTIÈRE 

BLÉ AUX PETITS LÉGUMES 

TIAN DE LEGUMES 

YAOURTS ASSORTIS BIO 

MORBIER

POIRE

POMME GRANNY SMITH

JEUDI 01/10

FEUILLETE A LA VIANDE

FEUILLETE AU FROMAGE

EMINCE DE BOEUF AUX CHAMPIGNONS #

FILET DE LIEU AU FROMAGE BLANC 

CURRY DE POIS CHICHE 

RIZ CREOLE

CHOUX DE BRUXELLES

YAOURT ASSORTIS BIO 

EMMENTAL 

COCKTAIL DE FRUITS

FIGUES #

COCKTAIL DE FRUITS A LA FLEUR D'ORANGER

VENDREDI 02/10

LENTILLES MEDITERRANEENNES

SALADE VERTE ET EMMENTAL 

TABOULÉ ORIENTAL 

SAUMON LAQUÉ AU MIEL ET SAUCE SOJA 

SAUTE DE DINDE AUX POIVRONS 

EPINARDS EN SAUCE BLANCHE 

MELANGE DE CEREALES 

YAOURTS ASSORTIS BIO 

COMTE

KIWI

BANANE

 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison

LUNDI 28/09

ACHARD DE LEGUMES

SALADE VERTE AU MAIS 

GRATIN DE COQUILLETES AU JAMBON  

GRATIN DE COQUILLETES AU DEUX SAUMON ET PETITS LÉGUMES  

HARICOTS PLATS D'ESPAGNE 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

FROMAGE FRAIS DE CHÈVRE

KIWI

ROULE A LA CONFITURE DE FRAISE 

MARDI 29/09

SALADE DE BOULGOUR ET QUINOA  

CHOUX FLEUR VINAIGRETTTE

CORDON BLEU

POISSON PANE AU CITRON

PETITS POIS ET CAROTTES A LA FRANÇAISE 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

FROMAGE AIL ET FINES HERBES

ANANAS

MERCREDI 30/09

SALDE DE HARICOTS BLANC THON ET TOMATES 

CHAMPIGNONS DE PARIS FAÇON BULGARE CITRONNÉE 

P'TIT BRIN DE VEAU À L'EMMENTAL

MERLU SAUCE A L ANETH

POMMES DE TERRE VAPEUR 

RATATOUILLE 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

EMMENTAL 

GÂTEAU PETIT BEURRE

COMPOTE DE POIRES

JEUDI 01/10

ASPERGES A LA CRÈME 

SALADE DE TOMATE, MAIS ET AGRUMES # 

SAUCISSE DE TOULOUSE

CABILLAUD SAUCE BEURRE BLANC 

PUREE DE PATATES DOUCES 

CHOU FLEUR EN SAUCE CURRY 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

BLEU DE BRESSE

POMME ROUGE

VENDREDI 02/10

 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison