

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons et des aléas.**

**LUNDI 05/01**

SALADE DE LENTILLES À LA PAYSANNE 

SALADE VERTE AU POULET 

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

CORDON BLEU

POISSON PANE AU CITRON

SEMOULE BIO  

PIPERADE

YAOURTS ASSORTIS BIO 

VACHE QUI RIT

ORANGE

ANANAS

KIWI

**MARDI 06/01**

DUO DE CAROTTES ET FENOUIL À LA SAUCE MOUTARDE 

CHOU BLANC AUX LARDONS

SALADE VERTE AUX GERMES DE SOJA 

BRAISE DE BŒUF SAUCE PROVENÇALE 

Dahl de lentilles corail aux fruits et boulgour 

ÉGLEFIN SAUCE DIEPOISE 

PRINTANIÈRE DE LÉGUMES 

YAOURT ASSORTIS BIO 

TOMME NOIRE

LIEGEOIS AUX FRUITS

POMME JAUNE

**MERCREDI 07/01**

SALADE VERTE MIMOSAS 

SALADE PIÉMONTAISE 

SALADE DE PERLES MARINES

ROTI DE DINDE AUX ABRICOTS ET PRUNEAUX 

FILET DE TRUITE AUX AMANDES 

FUSILLI AU BEURRE  

CHOU ROUGE BRAISE AUX POMMES GRANNY 

YAOURTS ASSORTIS BIO 

EDAM

POIRE

CLÉMENTINES

**JEUDI 08/01**

SALADE FAR WEST 

SALADE D'AZUKI A L'AMÉRICAINE 

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

FRICASSÉE DE PORC À LA BRUXELLOISE 

MERLU SAUCE BEURRE BLANC 

OMELETTE A LA PORTUGAISE 

POMME DE TERRE VAPEUR

CAROTTES A LA CRÈME 

YAOURT ASSORTIS BIO 

BABYBEL ROUGE

GALETTE DES ROIS AUX POMMES

GALETTE DES ROIS A LA FRANGIPANE

**VENDREDI 09/01**

SALADE VERTE AU ROQUEFORT ET NOIX 

FEUILLETÉ HOT DOG

FEUILLETE AU FROMAGE

CHEESEBURGER

Fishburger

BURGER VÉGÉTARIEN 

FRITES

HARICOTS VERTS MICHIGAN 

YAOURTS ASSORTIS BIO 

CAMEMBERT

KIWI

POMME BI-COLORE

 **Menu conseillé**

 **Bio**

 **Fait Maison**

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons et des aléas.

LUNDI 05/01

CREME DE BROCOLIS AUX  
NOISETTES 

SALADE MAROCAINE  

TAGLIATELLE A LA  
CARBONARA DE LA MER 

TAGLIATELLE A LA  
CARBONARA 

JULIENNE DE LÉGUMES  
PERSILLÉES 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO  


SAINT ALBRAY

PARIS BREST

POMME ROUGE

MARDI 06/01

SOUPE A L'OIGNON AUX  
CROUTONS 

SAUCISSON A L'AIL

BAECKEOFFE ALSACIEN AU  
BOEUF 

BAECKEOFFE AU POISSON  


POIREAUX SAUCE CURRY 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO  


Fromage Cantal

COMPOTE DE POIRES

BISCUIT PALET BRETON

MERCREDI 07/01

POTAGE DE LEGUMES 

SALADE DE MAIS ET SOJA 

COLIN A L'AIGRE DOUCE 

SAUTE DE BOEUF A LA  
CHINOISE 

RIZ BASMATI  

FLAN DE COURGETTES AU  
CURRY 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO  


EMMENTAL

CHEESE CAKE ET COULIS DE  
FRAMBOISES

JEUDI 08/01

MAQUEREAUX A LA  
MOUTARDE

VELOUTE DE LÉGUMES

POISSON BLANC BÉARNAISE

SAUCISSE DE TOULOUSE

RATATOUILLE

FLAGEOLETS 

FROMAGE FRAIS DE CHÈVRE

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO  


BANANE

VENDREDI 09/01

Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison