Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons et des aléas.

LUNDI 24/11

SALADE VERTE AU SURIMI



CELERI REMOULADE AU CURRY 🞒

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

SAUTE DE BŒUF SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE



POISSON PANE A LA TOMATE

PURÉE DE POMMES DE **TERRE**

JULIENNE DE LÉGUMES PERSILLÉES 😩

YAOURT ASSORTIS BIO @ SAINT NECTAIRE

> **POMME JAUNE POIRE**

MARDI 25/11

ASPERGES A LA VINAIGRETTE



SALADE VERTE AU POULET



COLIN SAUCE BERCY

CUISSE DE POULET A LA DIABLE



HARICOTS PLATS D'ESPAGNE



PAVE D'AFFINOIS

YAOURT ASSORTIS BIO <a>@



POMME GRANNY SMITH FORÊT NOIRE TARTE AUX POMMES PARIS BREST

MERCREDI 26/11

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

SALADE PIÉMONTAISE @ 6



SALADE DE PERLES MARINES

ESCALOPE VIENNOISE

LIEU NATURE À L'HUILE D'OLIVE ET



PENNES RÉGATE AUX PETITS LÉGUMES 🌁 😩



FROMAGE CAMEMBERT

YAOURT ASSORTIS BIO @



BANANE KIWI

JEUDI 27/11

ACRAS DE MORUE

SAMOUSSA

ROUGAIL SAUCISSE

ROUGAIL DE LEGUMES

VEGETARIEN 🕮

MAHI-MAHI SAUCE COCO ET

GINGEMBRE 🗐



RIZ CRÉOLE 🎒 😩

POELEE WOK

YAOURT ASSORTIS BIO @

FROMAGE BLANC FERMIER

SALADE DE FRUITS EXOTIQUES TARTE A LA NOIX DE COCO

VENDREDI 28/11

SALADE VERTE AUX AMANDES

PÂTE DE FOIE **RILLETTES DE TOURS**

COTE DE PORC TEX MEX

CABILLAUD SAUCE AURORE



POMMES DE TERRE RISSOLÉES

ENDIVES BRAISÉES 🗐



BUCHE DE CHEVRE

YAOURT ASSORTIS BIO



CLÉMENTINES







Fait Maison

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons et des aléas.

LUNDI 24/11

SOUPE A LA TOMATE ET AUX VERMICELLES

SALADE VERTE AUX NOIX ⁽⁴⁾

MERLU SAUCE HOLLANDAISE

PAUPIETTE DE DINDE DIJONNAISE

FARFALLES AU BEURRE 4

NAVET AU JUS

SAINT MORET
PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

GAUFRE DE BRUXELLE A LA
CHANTILLY

CLÉMENTINES

MARDI 25/11

VELOUTE DE POTIMARRON

SAUCISSON A L'AIL
SURIMI MAYONNAISE

TARTE À L'EMMENTAL 🔴



MACÉDOINE DE LÉGUMES

SALADE VERTE

VACHE QUI RIT

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

AB

MÉLANGE DE FRUITS SECS

MERCREDI 26/11

SALADE VERTE MIMOSAS
POTAGE ST GERMAIN

FRICASSÉE DE VEAU AUX

ÉGLEFIN SAUCE PROVENÇALE

BOULGOUR BIO @

FLAN DE COURGETTES

BABYBEL ROUGE
PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

ORANGE

GATEAU AU CHOCOLAT

JEUDI 27/11

SOUPE POULE ET VERMICELLES

SARDINES ET BEURRE

SAUMON EN PAPILLOTE



VENDREDI 28/11

BRAISE DE BOEUF SAUCE ANDALOUSE

GRATIN COMTOIS ⁽¹⁾

HARICOTS BEURRE A LA
PORTUGAISE

SAINT ALBRAY

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

AB

FLAN NAPPÉ CARAMEL

4 Menu conseillé





Fait Maison