

**LUNDI 29/09**

SALADE VERTE AUX OLIVES NOIRES

SALADE DE HARENG ET POMMES DE TERRE

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

---

STEAK HACHÉ - KETCHUP / MAYONNAISE

LIMANDE SAUCE CIBOULETTE

Tripes

---

POMMES DE TERRE RISSOLÉES

TOMATES PROVENÇALES

---

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE CAMEMBERT

---

PRUNES JAUNES

POMME BRAEBURN

**MARDI 30/09**

TOMATES MOZZARELLA ET BASILIC

SALADE VAUDOISE

SALADE VERTE AU SURIMI

---

CUISSE DE PINTADE A L'ALSACIENNE

FILET DE TRUITE SAUCE HOLLANDAISE

DAHL DE LENTILLES CORAIL

---

POÊLÉE CAMPAGNARDE

---

YAOURT ASSORTIS BIO

TOMME NOIRE

---

PRUNES VERTES

CRÈME DESSERT A LA VANILLE

CREME DESSERT AU CARAMEL

CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT

**MERCREDI 01/10**

SALADE VERTE MIMOSAS

JAMBON SEC

PATE DE CAMPAGNE

---

CUISSE DE LAPIN A LA DIJONNAISE

CABILLAUD SAUCE FORESTIÈRE

---

BLÉ AUX PETITS LÉGUMES

CHOU ROMANESCO A L'AIL

---

YAOURT ASSORTIS BIO

SAMOS

---

POIRE

POMME GRANNY SMITH

**JEUDI 02/10**

SALADE MAROCAINE

SALADE VERTE AUX CREVETTES

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

---

COUSCOUS ROYAL

TAJINE DE LA MER

TAJINE DE LÉGUMES AU LAIT DE COCO

---

SEMOULE AUX EPICES DU SOLEIL

LÉGUMES COUSCOUS

---

YAOURT ASSORTIS BIO

EMMENTAL

---

COCKTAIL DE FRUITS

ORANGE

COCKTAIL DE FRUITS A LA FLEUR D'ORANGER

**VENDREDI 03/10**

POIREAUX VINAIGRETTE

SALADE VERTE ET EMMENTAL

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

---

SAUMON LAQUÉ AU MIEL ET SAUCE SOJA

EMINCE DE DINDE SAUCE CURRY

---

ÉPINARDS A LA CRÈME

RIZ CRÉOLE

---

YAOURT ASSORTIS BIO

PAVE D'AFFINOIS

---

KIWI

BANANE

Menu conseillé

Bio

Fait Maison

**LUNDI 29/09**

ACHARD DE LEGUMES

TOMATE ET EMMENTAL

---

GRATIN DE COQUILLETES AU JAMBON

GRATIN DE COQUILLETES AU DEUX SAUMON ET PETITS LÉGUMES

---

HARICOTS PLATS D'ESPAGNE

---

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE FRAIS DE CHÈVRE

---

KIWI

ROULE A LA CONFITURE DE FRAISE

**MARDI 30/09**

SALADE DE MAIS ET SOJA

CHOU FLEUR VINAIGRETTE

---

CORDON BLEU

POISSON PANE AU CITRON

---

PETITS POIS ET CAROTTES A LA FRANÇAISE

---

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE AIL ET FINES HERBES

---

ANANAS

**MERCREDI 01/10**

AVOCAT MAYONNAISE

CREVETTES AU BEURRE

---

P'TIT BRIN DE VEAU À L'EMMENTAL

MERLU SAUCE A L ANETH

---

TORSADES AUX TROIS COULEURS

Ratatouille

---

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

SAINT ALBRAY

---

GÂTEAU PETIT BEURRE

COMPOTE DE POIRES

**JEUDI 02/10**

SALADE BEUCAIRE

ENTRÉE DU JOUR

---

CRÊPE JAMBON EMMENTAL

CRÊPE EMMENTAL

---

POMMES DE TERRE BOULANGÈRE

CAROTTES VICHY

---

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

fromage Bleu de Bresse

---

POMME ROUGE

**VENDREDI 03/10**

Menu conseillé

Bio

Fait Maison