LUNDI 13/10	MARDI 14/10	MERCREDI 15/10	JEUDI 16/10	VENDREDI 17/10
BETTERAVE ROUGE VINAIGRETTE	CONCOMBRE A LA VINAIGRETTE	SALADE VERTE MIMOSAS	PAMPLEMOUSSE ET SUCRE	
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	SALADE MARCO POLO	SALADE VERTE AU JAMBON	
SALADE VERTE AUX NOIX	SALADE VERTE FRAICHEUR	TABOULE	CAROTTES RÂPÉES BALSAMIQUE	
SAUTE DE BŒUF STROGONOF	CORDON BLEU	CUISSE DE POULET A LA DIABLE	ROTI DE BOEUF SAUCE MARCHAND DE VIN	ENTRÉE DU JOUR
FILET DE TRUITE AUX AMANDES	GALETTE DE LEGUMES	PAVE DE MAHI MAHI EN CROUTE D'HERBES	BLANQUETTE DE LA MER	PLAT DU JOUR
STEAK HACHE SAUCE POIVRE	POISSON PANE AU CITRON	BLÉ AUX PETITS LÉGUMES	PANE FROMAGER	LÉGUMES DU JOUR
TORSADES AU BEURRE	CAQUELON VENDÉEN	CHOU VERT AU JUS DE RÔTI	RIZ BASMATI	LÉGUMES DU JOUR
DUO DE HARICOTS VERTS ET BEURRE PERSILLES	CAROTTES VICHY	BLEU DE BRESSE	HARICOTS VERTS	DESSERT DU JOUR
YAOURT ASSORTIS BIO	FROMAGE FRAIS DE CHÈVRE	YAOURT ASSORTIS BIO	YAOURT ASSORTIS BIO	
COMTE	FROMAGE CAMEMBERT	POMME CANADA	FROMAGE EDAM	
KIWI	FROMAGE SAMOS	ANANAS	POMME AU FOUR	
	LIEGEOIS ASSORTIS		BANANE	
	POMME JAUNE			

Menu conseillé

Bio

Fait Maison

LUNDI 13/10	MARDI 14/10	MERCREDI 15/10	JEUDI 16/10	VENDREDI 17/10
SALADE ENDIVES A LA MIMOLETTE	OEUF MIMOSA	SALADE DE CHOU FLEUR EN VINAIGRETTE		
CHIPOLATAS	SALADE DE RADIS A L'ORANGE	RAVIOLIS EN GRATIN	ENTRÉE DU JOUR	
MERLU SAUCE PROVENÇALE	PAUPIETTE DE VOLAILLE SAUCE FORESTIÈRE	LASAGNES AU SAUMON	PLAT DU JOUR	
FARANDOLE AUX LEGUME D'AUTOMNE ET PDT	BROCHETTE DE COLIN A LA MEXICAINE	POÊLÉE CAMPAGNARDE	LÉGUMES DU JOUR	
PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO	RIZ CRÉOLE	PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO	LAITAGES DU JOUR	
BABYBEL ROUGE	ÉPINARDS A LA CRÈME	SAMOS	DESSERT DU JOUR	
CRUMBLE AUX POMMES	PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO	CRÈME DESSERT A LA VANILLE ET AU CHOCOLAT		
ORANGE	VACHE QUI RIT	KIWI		
	POMME ROUGE			
	RAISIN BLANC			

Menu conseillé

Bio

Fait Maison