

LUNDI 18/11

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
 AVOCAT VINAIGRETTE
 SALADE VERTE AUX CROUTONS
 BRAISE DE BŒUF SAUCE
 PROVENÇALE
 LIQUIDE SAUCE NORMANDE
 POMMES DE TERRE RISSOLÉES
 HARICOTS BEURRE A LA FONDUE
 D'IGNONS ET TOMATES
 YAOURT ASSORTIS BIO
 FROMAGE CAMEMBERT
 POMME JAUNE
 POMME ROUGE

MARDI 19/11

CAROTTES RÂPÉES AU CITRON
 SALADE VERTE AUX AMANDES
 SALADE DE BETTERAVE ET FETA
 HACHIS PARMENIER MIXTE
 BRANDADE DE MORUE
 ÉPINARDS A LA CRÈME
 YAOURT ASSORTIS BIO
 FROMAGE EMMENTAL
 FROMAGE MUNSTER
 CLÉMENTINES
 COMPOTE DE POMMES
 BISCUIT PALET BRETON
 MOUSSE CHOCOLAT ET SMARTIES

MERCREDI 20/11

SALADE VERTE AU MAÏS ET THON
 CHAMPIGNONS DE PARIS FAÇON
 BULGARE CITRONNÉE
 PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
 RÔTI DE PORC AU BASILIC
 ÉGLEFIN SAUCE HOLLANDAISE
 POÛLÉE CAMPAGNARDE
 CHOU VERT BRASÉ
 YAOURT ASSORTIS BIO
 FROMAGE TOME NOIRE
 BANANE
 POIRE

JEUDI 21/11

SALADE AMERICAINE
 SALADE MARCO POLO
 Salade verte
 BURGER VÉGÉTARIEN
 CHEESEBURGER
 POMMES DE TERRE COUNTRY
 HARICOTS VERT MICHIGAN
 YAOURT ASSORTIS BIO
 FROMAGE SAMOS
 BROWNIES ET CREME ANGLAISE
 MUFFIN NATURE
 POMME JAUNE

VENDREDI 22/11

SAUCISSON SEC
 TERRINE DE LAPIN
 PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
 ESCALOPE DE VOLAILLE FAÇON GRAND-
 MÈRE
 MERLU SAUCE PROVENÇALE
 MÉLANGE DE CÉRÉALES AUX PETITS
 LÉGUMES
 POIREAUX A LA CRÈME
 YAOURT ASSORTIS BIO
 FROMAGE BUCHE DE CHEVRE
 FROMAGE SAINT ALBRAY
 KIVI
 CLÉMENTINES

Menu conseillé

Fait Maison

DINER - SEMAINE 47
LUNDI 18/11

VELOUTE DE LÉGUMES
 MAQUEREAUX A LA MOUTARDE
 CUISSE DE PINTADE VALLÉE D'AUGE
 POISSON BLANC BÉARNAISE
 PENNES RÉGATE AUX LÉGUMES
 GRATIN DE BLETTES
 FROMAGE PAVE D'AFFINOIS
 PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO
 GLACE POIRE BELLE-HÉLÈNE
 GLACE PÊCHE MELBA
 KAKI #

MARDI 19/11

VELOUTE DE POTIMARRON
 SALADE GOURMANDE
 BOULLETTE DE BŒUF SAUCE
 NAPOLITAINE
 CABILLAUD À L'ESTRAGON
 BOULGOUR ET QUINOA AUX PETITS
 LÉGUMES
 PIPERADE
 PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO
 FROMAGE AUX NOIX
 COCKTAIL DE FRUITS
 GÂTEAU PALMIER

MERCREDI 20/11

VELOUTE DE CHAMPIGNONS
 ASPERGES A LA CRÈME
 SAUCISSE DE FRANCFORT
 CASSOLETTE DE COLIN AU CURRY
 PURÉE DE PATATES DOUCES
 BROCCOLIS PERSILLÉS
 PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO
 FROMAGE AIL ET FINES HERBES
 LIÉGEOIS VANILLE CARAMEL
 POMME GRANNY SMITH

JEUDI 21/11

VELOUTE DE TOMATES
 AVOCAT MAYONNAISE
 PIZZA ROYALE
 PIZZA AUX TROIS FROMAGES
 FRICASSÉE DE CHAMPIGNONS
 PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO
 FROMAGE SAINT MORET
 COMPOTE DE POIRE
 GÂTEAU CRÊPE DENTELLE

VENDREDI 22/11

Menu conseillé

Fait Maison