

# Menu du lundi 12/09/2022 au vendredi 16/09/2022

Cuisine Centrale  
Lycée Voltaire  
45072 Orléans

FR  
45 - 234 - 018  
CE

## Lundi

12/09/2022

Tomate mozzarella et basilic

Salade verte aux noix

Steak à l'echalotes

Merlu sauce Hollandaise

Pommes noisettes

Endives braisées

Yaourt nature sucré

Yaourt à la vanille

Yaourt à la myrtille

Fromage Camembert

Pomme Bi-couleur de saison

Pomme Jaune de saison

Pomme rouge de saison

## Mardi

13/09/2022

Salade Mariachi

Choux blanc sauce cocktail

Curry de légumes au lait de coco

Cervelas orbernois

Limande sauce beurre blanc

Coquillettes au beurre

Épinards en sauce blanche

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé framboise

Yaourt aromatisé citron

Fromage Édam

Clafoutis aux cerises

Paris Brest

Melon Charentais

## Mercredi

14/09/2022

### DÉJEUNER

Tzatziki

Salade verte aux amandes

Fricassée de porc aux fruits secs

Saumon sauce béarnaise

Blé aux petits légumes

Flan de courgettes

Yaourt nature sucré

Yaourt à la vanille

Yaourt à la myrtille

Fromage mini buchette de chèvre

Fraises au naturel

Poire de saison

## Jeudi

15/09/2022

Dahl de lentilles corail et fêta

Tarte au poireaux

Ravioles ricotta-épinards et sauce  
tomate

Sauté de veau marengo façon osso  
bucco

Poisson pané au citron

Torsades au beurre

Haricots plats d'Espagne à la fondue  
d'oignons

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé framboise

Yaourt aromatisé citron

Fromage pavé d'affinois

Mousse au chocolat blanc et Smarties

Mousse au chocolat

Nectarine

## Vendredi

16/09/2022

Salade verte et emmental

Feuilleté à la viande

Feuilleté au fromage

Pilon de poulet à la Mexicaine

Colin sauce dieppoise

Purée de pommes de terre AC

Purée de pommes de terre AF

Chou fleur persillé

Yaourt nature sucré

Yaourt à la vanille

Yaourt à la myrtille

Fromage babybel rouge

Prunes rouges

Raisin blanc

