

# Menu du lundi 10/01/2022 au vendredi 14/01/2022

LYCEE VOLTAIRE  
45072 ORLÉANS

FR  
45-234-018  
CE

## Lundi 10/01/2022

Salade coleslaw
Salade verte au poulet
Braisé de bœuf sauce Provençale
Egletin sauce dieppoise
Semoule aux épices du soleil
Piperade
Yaourt à la fraise
Yaourt à la vanille
Yaourt nature sucré
Fromage saint Nectaire
Poire de saison
Kiwi

## Mardi 11/01/2022

Duo de carottes et fenouil à la sauce moutarde
Chou blanc aux lardons
Curry de légumes au lait de coco
Cordon bleu
Poisson pané au citron
Caquelon vendeen
Endives braisées
Yaourt à la fraise
Yaourt à la vanille
Yaourt nature sucré
Fromage bleu de bresse
Liegeois vanille
Liegeois aux fruits

## Mercredi 12/01/2022

DÉJEUNER

Salade verte mimosas
Salade de hareng et pommes de terre
Macédoine de légumes mayonnaise
Sauté de dinde aux fruits secs
Filet de truite aux amandes
Pommes de terre vapeur persillées
Chou rouge braisé aux pommes granny
Yaourt à la fraise
Yaourt à la vanille
Yaourt nature sucré
Fromage babybel rouge
Ananas
Pomme Jaune de saison

## Jeudi 13/01/2022

Concombre à la menthe
Salade Marocaine
Pané de bié emmental et épinards
Steak haché sauce barbecue
Saumon sauce aurore
Burger végétarien
Burger au poisson
Cheeseburger
Potatoes
Panais au jus
Yaourt à la fraise
Yaourt à la vanille
Yaourt nature sucré
Fromage saint Albray
gateau muffin chocolat
gateau muffin nature

## Vendredi 14/01/2022

Salade verte au roquefort et noix
Friand hot dog
Friand au fromage
Sauté de porc à l'indienne
Merlu sauce beurre blanc
Farfalles au beurre
Purée de potiron
Yaourt à la fraise
Yaourt à la vanille
Yaourt nature sucré
Fromage pavé d'affinois
Salade de fruits frais
Cocktail de fruits

