

# Menu du Lundi 15/11/2021 au vendredi 19/11/2021

Quintessence  
45072 ORLÉANS

FR  
45 - 234 - 018  
CE

**Lundi**  
15/11/2021

Salade endives à la mimolette
Salade de mâche aux noix
Blanquette de veau à l'ancienne
Colin sauce dieppoise
Coquillettes au beurre
Chou vert braisé
Yaourt nature sucré
Yaourt à la vanille
Yaourt à la fraise
Fromage mini buchette de chèvre
Poire de saison
Clémentines

**Mardi**  
16/11/2021

Salade de betteraves aux raisins, et curry
Céleri rémoulade
Saucisse de Toulouse
Merlu sauce Napolitaine
Lentilles à l'ancienne
Julienne de légumes persillées
Yaourt nature sucré
Yaourt à la vanille
Yaourt à la fraise
Fromage saint Nectaire
Liegeois au chocolat
Liegeois vanille

**Mercredi**  
17/11/2021

DÉJEUNER

Salade verte au poulet
Nems
Acras de morue
Sauté de dinde aux fruits secs
Quenelles de brochet sauce Nantua
Riz aux trois saveurs
Gratin de chou fleur
Yaourt nature sucré
Yaourt à la vanille
Yaourt à la fraise
Fromage saint Albroy
Cocktail de fruits
Kiwi
Pomme Bi-coloire de saison
Gâteau Petit beurre

**Jeudi**  
18/11/2021

Salade de quinoa, légumes et pois doux
Salade coleslaw
Burger végétarien
Cheeseburger
Saumon sauce à l'aneth
Frites
Fricassée de champignons persillés
Yaourt nature sucré
Yaourt à la vanille
Yaourt à la fraise
Fromage Saint Moret
Paris Brest
mille feuille

**Vendredi**  
19/11/2021

Salade verte mimosas
Friand hot dog
Friand au fromage
Fricassé de boeuf aux légumes d'antan
Rognons de boeuf sauce mère
colin sauce crème d'oseille
Blé aux petits légumes
Jeunes carottes persillées
Yaourt nature sucré
Yaourt à la vanille
Yaourt à la fraise
Fromage Tome noire
Banane
Pomme rouge de saison

